

2025年10月7日

伊豆高原親和会連合自主防災会 会長 水野 由康

2025年11月16日(日) 総合防災訓練実施について

本年度の伊東市総合防災訓練は、例年の9月第1日曜日から変更されました。

<訓練想定>

2025年11月16日(日)午前9時00分に相模トラフを震源とする地震が突然発生し、市内で震度6弱を観測するとともに、沿岸部では大津波が来襲、市内全域で甚大な被害が発生することを想定する。

午前9時00分 地震発生(同報無線)、午前9時05分 大津波警報発令
記

1. 訓練日時 2025年11月16日(日) 午前9時00分～(集合訓練 午前11時00分～12時00分)

2. 家庭内訓練

(1) 9時00分 「地震発生」(想定) 同報無線のサイレンを合図に訓練開始

- 各自でシェイクアウト訓練を行う。
- ガスの元栓、電気ブレーカー等が異常ないかを点検する。

(2) 9時15分までに [OKシグナル]旗を道路より目立つところに掲出

- 会員の安否確認、被害状況確認のための情報伝達訓練です。

3. 情報伝達訓練

(1) 10時00分までに、各班長は、「OKシグナル」旗の掲示戸数を集計し、各地区防災会の会長に連絡する。

(2) 10時30分までに、各地区防災会会長は、掲示戸数を集計し、連合自主防災会会長に連絡する。

(3) 11時00分までに、連合自主防災会会長は、掲示戸数及び被害状況を、伊東市防災本部に連絡する。

4. 集合訓練 会場:親和会事務所前駐車場

(1) 10時50分 役員・班長はじめ訓練参加者は、訓練会場に集合する。

(2) 11時00分 訓練内容の説明を行うと共に、以下3訓練の実施場所に分かれて訓練を開始する。

- 初期消火訓練(水消火器利用) 指導:各地区防災会役員
- 救護訓練(三角巾の使い方他) 指導:健康づくり推進員(旧保健委員)
- 心肺蘇生訓練(模擬人体モデル利用) 指導:細川友和氏

(3) 12時00分 全員で会場撤収後、解散する。

5. その他

(1) 駐車場

集合訓練にお車で参加の方は、伊豆高原駅の有料駐車場(裏面)に、駐車されるようお願いします(事務所前の駐車場は使えません)。集合訓練会場の受付で、駐車券をご提示ください。駐車料金700円をお渡しします。

<裏面につづく>

(2) 集合訓練会場の設営

10時00分までに、各地区の役員等3名は訓練会場に集合し、会場の設営をお願いします。

(3) 服装、持ち物等

集合訓練は、屋外（テントあり）での訓練となります。動きやすい服装でおいでください。特に持ち物の指定はありませんが、帽子・飲み物等は各自で用意してください。

(4) 各戸での訓練準備

訓練想定が「突然発生した」との事なので、各戸での訓練準備は事前に行っておいてください。

(5) 訓練中止時の伝達（通常の雨天の場合は実施し、災害級の気象等の場合に訓練中止となります。）

訓練中止の伝達は、午前7時00分に下記の方法で周知されます。

同報無線（屋外のスピーカー）放送

ナビダイヤル 0557-36-2180 にて放送内容の確認が可能

メールマガジン（LINE 等伊東市の公式 SNS）による配信

災害用伝言ダイヤル「171」→「2」→「0557-32-1361」で再生

以上

