

伊豆高原親和会連合自主防災会  
防災会長 高橋 亘

## 2024年9月1日(日) 総合防災訓練実施について

本年度の伊東市総合防災訓練は、9月1日(日)9時から実施します。  
集合訓練は、親和会事務所前駐車場にて、11時～12時で開催します。

### ＜訓練想定＞

2024年9月1日(日)9時00分に相模トラフを震源とする地震が突然発生し、市内各地で震度6弱を観測するとともに、沿岸部では大津波が来襲、市内全域で甚大な被害が発生することを想定する。

### 記

1. 訓練日時 2024年9月1日(日) 午前9時00分～ 集合訓練 午前11時00分～12時00分

### 2. 家庭内訓練

(1) 9時00分 「地震発生」(想定) 同報無線のサイレンを合図に開始する。

- ・シェイクアウト訓練を行います。
- ・ガスの元栓、電気ブレーカー等が異常ないかを点検し、
- ・「OKシグナル」旗を道路より目立つところに掲出する。

9時15分までに、[OKシグナル]旗を掲出してください。

情報伝達訓練のため、各地区班長さんが掲出されたOKシグナル旗を確認して歩きます。

### 3. 情報伝達訓練

(1) 10時00分までに、各班長さんが「OKシグナル」旗掲示戸数を集計し、各地区の会長に連絡する。

(2) 10時30分までに、各地区会長は掲示戸数を集計し、連合自主防災会長に連絡する。

(3) 11時00分までに、連合自主防災会長は掲示戸数及び被害状況を、伊東市防災本部に連絡する。

### 4. 集合訓練 会場:親和会事務所前駐車場

(1) 10時50分 役員・班長はじめ訓練参加者は、訓練会場に集合する。

(2) 11時00分 訓練内容の説明を行うと共に、以下3訓練の実施場所に分かれて訓練を開始する。

- 1) 初期消火訓練(水消火器利用) 指導:各地区防災会長
- 2) 救護訓練(三角巾の使い方他) 指導:保健委員
- 3) 心肺蘇生訓練(模擬人体モデル利用) 指導:細川友和

(3) 12時00分 全員で会場撤収後 解散

<<<< 駐車場利用方法、中止時の連絡、役員の集合時間、注意事項等は、裏面をご覧ください。 >>>>

## 5. その他

### (1) 駐車場

集合訓練にお車で参加の方は、伊豆高原駅の有料駐車場に、駐車されるようお願いします。  
集合訓練会場の受付で、駐車券をご提示ください。 駐車料金500円をお渡しします。

### (2) 集合訓練会場の設営

10時00分までに、各地区の役員等3名は訓練会場に集合し、会場の設営をお願いします。

### (3) 残暑対策

集合訓練は、屋外(テントあり)での訓練となります。 帽子・飲み物等の残暑対策をお願いします。

### (4) 各戸での訓練準備

訓練想定が「突然発生した」との事なので、各戸での訓練準備は事前に行っておいてください。

### (5) 訓練中止時の伝達

訓練中止の伝達方法は、以下の通りです。

同報無線放送(メールマガジン) ……午前7時00分  
災害用伝言ダイヤル「117」登録 …… 午前7時00分  
(通常の雨天の場合は実施です。 災害級の気象等で中止となります。)

以上