

親和会エリアすべてのお庭に野鳥が遊び、色とりどりの花々が咲き乱れる季節が到来しました。大型連休の一 日、伊豆ガーデニングクラブ主催 のオープンガーデンにお邪魔しました。

私のお庭自慢 番外編

いつもは親和会ニュース「私のお庭自慢」コーナーで、会員の素敵なお庭をご紹介している広報記者ですが、今日は敵情視察よろしく近隣分譲地のオープンガーデンを巡りました。

最初はコニファーガーデンを外から拝見しました。樹形が異なる数十種類のコニファーが明るい春の花々に華麗に彩られています。

次に伺ったのは、大室高原のマルタガーデン。完成しない庭を目指すことです

が、計算されたオブジェや樹木、と草花の配置は既にパーフェクト。

「団子より花」の私達は、我らが親和会エリアのオープンガーデンに向かいます。

まず最初に向かったのは、第2地区

のボーダーガーデン。残念ながら

お留守のようで、道路から無断でパ

チリ。

次も大室高原にあるグリーンアルダ

ガーデン。美しい

(失礼をどうぞお許し下さい)

イングリッシュガーデンは英国のコツツ

ウォルズを彷彿させ

るようなお庭です。

さくら並木にもどり、すいらん荘にある紹興園に伺います。中国様式の庭園は伊豆の海を背景に、優彩な景観を見せていました。

巨大な盆鉢に見立て、壮大な盆景になっています。

風水に基づいて作られているため、足を踏み入れると運気上昇は間違いないことです。

遅めのランチは、さくら並木沿いのジャージーの森でピッタ。濃厚でいてさっぱりとしたソフトクリームはお薦めです。

起伏を生かした回遊式のお庭を進むと、様々な表情を見せる花々が次から次へと迎えてくれます。この季節に向けて丹精を込めお世話をされたオーナー夫妻にお話しを伺えました。ご主人のお楽しみは、バラの季節のあと、たっぷりの昼寝とクレマチスの挿木に没頭することだそうです。

オーナー夫妻を労うように咲き誇るバラやクレマチス。パーゴラの下で駆走になつたお茶はひと際おいしく感じました。

続いては標高264m、南大室にあるケヤキガーデン(Keyaki Garden)へ。100種のバラと120種のクレマチスが美しさを競うよう、お庭一面に咲いています。

最後では標高264m、南大室にあるリーフィガーデン(Leafy Garden)

庭は、親和会ニュース5月号「私のお庭自慢」で紹介させていただいた

お庭自慢」で紹介させていただいた

マチスが美しさを競うよう、お庭一面に咲いています。

最後にお邪魔しようと思っていたお

庭は、親和会ニュース5月号「私の

お庭自慢」で紹介させていただいた

リーフィガーデン(Leafy Garden)

最後にお邪魔しようと思っていたお

庭は、親和会ニュース5月号「私の

お庭自慢」

毛の抜けたタヌキに注意

2地区で毛の抜けたタヌキ3匹を見たとの情報など、多くの読者投稿が寄せられます。いずれのタヌキも毛の抜けた状態で、疥癬症にかかっている疑いがあります。

日常生活において人に感染する可能性は低いですが、犬や猫は疥癬症タヌキとの接触で感染する恐れがあります。また犬や猫を放し飼いにしない、散歩で茂みに近づけないなど、十分な注意をお願いします。

万一、敷地内でタヌキの死骸を見つけた際は、ご自身の責任で廃棄することになります。



素手で触れぬようゴム手袋を装着してゴミ袋に入れ密封してください。

それにしても、今や65歳から始まる”老後”といわれる期間は20年以上に及びます。1980年代には「人生80年時代」と騒がれ、団塊世代に向けて老後準備の必要性が指摘されていた頃、いわゆる「老後」はせいぜい10年程度だったのでもう2倍になっています。この長寿記録を更新し続けている多くの高齢者自身が一番驚いているのではないかでしょうか。

いずれ支援や介護が必要になると为了避免られないとすれば、「誰と」「どこで」「どのように」生活基盤を将来築くか、前もって考えておかなければなりません。もつとも生活基盤を変える判断をするのは大変勇気のことです。自身でその判断をすることや、受け入れることが難しくことも考え、自分以外の誰かに判断を委ねることも想定しなければいけません。

老人初心者の私にとつて、今からできる心の準備は、自分以外の「誰か」に、自分にかかる様々な判断を委ね、それを受け入れる覚悟と、誰かに頼る素直な気持ちを育むことなのかも知れないと思つた大型連休でした。



お庭自慢番外編の番外編!! 取材中に寄り道して美味しいランチをいただいた『ジャージーの森』さんをチョットだけご紹介

鉄彫刻家でもいらっしゃるオーナーの前野さん、芸術家仲間から家を借り、宮城で一人暮らしをされていたお父様とともに、一昨年の海の日、2地区さくら並木沿いにお店をオープンされました。

富士宮の牧場“IDEBOK”に惚れ込んで直談判するも玉碎。通いつめた末に、前野さんのひたむきな熱意が伝わり、上質なIDEBOKの牛乳だけを使ったオリジナルメニューを提供するならばと、ついに承諾を頂いたそうです。定休日には自ら天城山の深層水(健水)を汲みに行くこだわり。



毎月一回、土曜日の午後ピアノの生演奏(無料)があり、もちろんワンコもOK。店内には前野さんの見た目とは対照的(?)な力強い作品も随所に。美味しさと人柄に魅せられて大満足のランチでした。

ピアノ演奏 土曜日 13:40~14:10/14:30~15:00

月1回の不定期開催のため、電話(070-1677-0141)で直接ご確認ください

「介護家族」最終章

高齢者の覚悟

昨年発表された平均寿命は、男性81歳、女性87歳となり超長寿社会です。あるアンケートでは、65才以上の7割が「老後に希望より不安が大きい」と答えています。

不安の内訳は、身体機能と判断能力の低下が大きく、経済的不安を遥かに上回ります。これは身体機能や判断能力の低下は、自立した生活から支援や介護が必要になる生活へのターニングポイントとなるからでしょう。経済的不安がそれほど大きくなるのは、年金制度や医療・介護制度等の存在が寄与しているようです。

現在、高齢者のいる世帯のうち、高齢者のみで暮らしている世帯は約7割を占めて、二世帯・三世代同居が3割です。つまりは、なにかしらの手助けをしてくれる若い世代と同居している高齢者は少ないといえます。これも身体機能や判断能力の低下に対する高い不安を助長しているのかも知れません。

老後には、趣味、ボランティア、孫の世話を活動的に過ごす時間と、健康を崩しやがて支援や介護を必要とする時間があります。高齢者本人の心身の状態は個人差が大きく、「いつ」という年齢によつて区切ることはできませんが、医療保険制度で、75才以上は後期高齢者として区分されていることがひとつ目の目安となるかもしれません。

伊豆高原にお住いの皆様は、自らの力で人生を切り開き、懸命に頑張つてこられました。また自らの判断で当地に移り住み、他人に頼ることなく平穏な生活を維持しているというプライドをお持ちのはずです。私自身もこのプライドが邪魔をしてか、なにかと躊躇する気持ちがあります。もちろん否応なく誰かに頼らなければならぬ時があります。訪れるることは理解しているのです。

伊豆高原にお住いの皆様は、自らの力で人生を切り開き、懸命に頑張つてこられました。また自らの判断で当地に移り住み、他人に頼ることなく平穏な生活を維持しているというプライドをお持ちのはずです。私自身もこのプライドが邪魔をしてか、なにかと躊躇する気持ちがあります。もちろん否応なく誰かに頼らなければならぬ時があります。訪れるることは理解しているのです。

自身で支援や介護サービスの情報を調べておくことは当然ですが、実際にそれらのサービスを受ける時には、家族や親しい他人に多くの判断や手続きを頼るほかなりくなることだつて多々あるからです。

能登半島災害支援募金 「断捨離・引継ぎマート」

出店説明会 6月15日(土) イベント部

断捨離は、誰もの課題。マートを通して愛しんできた書籍や品々が若い人に託され引き継がれることで更に活用されるのではないでしょうか。同時に親和会会員間のそして地域住民との交流の場へと発展も期待されます。

能登半島災害支援金を売上から募金し日本赤十字社経由寄付し更に活かします。これは類似の地勢にある私たちの半島の伊豆から半島能登への支援です。

7月中旬開催マートへの出店希望を募集中。

これに先立ち出店についての説明案内会を6月15日(土)午前10時～正午に開催。

会場：親和会事務所会議室

参加希望登録を、shinwakai.events@gmail.comあるいは電話で親和会事務所 0557-53-1122迄

先輩主婦の知恵袋



スマキラーの新しい「蜂トラップ」効果が格段に良くなり、女王蜂と思えるハチがかなり取れています。春のうちに女王蜂を捕獲しておけば、夏の恐怖が軽減され、エリア全体のハチの数も減少するかも（読者投稿より）

親和会「歩こう会」のご案内

八幡宮来宮神社～やんもの里めぐり

6月15日(土) 10時～14時(雨天中止)

親和会事務所 10時集合(厳守)

親和会事務所 ⇒ 延命地蔵 ⇒ 高見の椎の木 ⇒ 八幡宮来宮神社 ⇒ 八幡野漁港 ⇒ 堂の穴 ⇒ 橋立吊橋 ⇒ 大淀小淀 ⇒ 対島の滝 ⇒ 対島川 ⇒ 伊豆高原駅

※ 弁当・飲み物・敷物・軍手・雨具の持参をお願いします

案内人：丹羽さん(元伊東自然歴史案内人会会員)

世話人：鈴木 (090-9808-5227)

環境ボランティア会

6月1日(土) 9:40 親和会事務所集合

10:00 吊り橋駐車場集合

伊東市主催「ごみゼロ運動クリーン作戦」参加

6月25日(火) 10:00 親和会事務所集合

区域内環境調査及びパトロール(第3・4地区)
“カーブミラーの汚れ具合調査等”

参加希望の方は、親和会事務所(0557-53-1122)まで



6・7・8月はお休み
次回は9月17日(火)



スマホ教室 @並木カフェ

好評につき第2回目!!

スマホで電子マネーを使いこなすのは至難の業。



ポイント還元や割引クーポンなど、お得と便利はわかっているのに。



並木カフェで一緒に初步の歩を学びませんか。

輪番の班長は掃除当番ではありません

6月のゴミ出し日

ゴミステーションはルールを守って

可燃ゴミ	ビン	カン	金属類	古紙 段ボール	われもの 乾電池	ペットボトル
月・水・金・日	13(木)	6(木)	6(木)			4(火)
	20(木)	13(木)		11(火)	13(木)	18(火)
	27(木)	20(木) 27(木)		25(火)		25(火)