



# 親和会ニュース 4月号

Le petit bulletin pour les résidents permanents



親和会公式掲示板

## 親和会エリアのおいしい水道水

おいしい水としてエビアンやボルビックはあまりにも有名です。驚くことに伊豆高原は、ボルビックの水源地フランス・オーヴェルニュ・ローヌ地方の火山群と地質的な環境がよく似ており、天城山系矢筈山の水源がボルヴィックと同じ良質な天然水を伊豆高原にもたらし続けています。

そこで今回は、伊豆高原別荘地のほとんどのエリアに「おいしい水」を提供している伊豆高原上水道について調べてみました。

### わが町の水をたずねて矢筈山

伊豆高原上水道は伊豆急コミュニティにより運営され親和会エリアのほぼ全域、2358戸に総延長69kmの給水管を通して毎日平均2000トンの水を供給しています(南大室台地区は伊東市営水道)。

水源は矢筈山の麓、池地区の池1号水源と2号水源。地下360mと地下101mの深井戸から揚水し、最低限の塩素滅菌を行った後、各家庭に給水されます。

### 良水は日にけ伊豆高原

天城山系に降った雨が長期間ろ過されて出てきた水は周辺に汚染要因もなく源水水質は良質です。しかし飲用として供給するには水道法で定められた浄化処理を行わねばならず、最低限の塩素滅菌のみ行っているわけです。

取水された水はエリア内8カ所の配水槽を経て各戸に給水されますが、各配水槽に水が長く滞留することなく、24時間以内には給水されるため水質の劣化を招きません。もともと不純物が少ない水は雑菌の繁殖もなく、配水槽の汚れも軽微で、最終地点の

検査でも安心・安全が常に確認され、皆さんのお宅に届けられています。

都市部の水道では水道水は循環利用されますが、伊豆高原上水道では各エリアの給水最終地点で余った水は浸透池に還されているということです。

### 備えあれば憂いなし

3年前の台風では市営水道が断水するということがありました。また、震災時、伊豆高原は地盤は堅いもの

の給水システムが破損し、地域が孤立化、復旧に時間を要することも想定されます。こうした場合に備え親和会自主防災会は伊豆急コミュニティの協力を得て、配水タンクの水を備蓄水として利用するなどの対策を講じていますが、市は各世帯に1人1日3リットルを基準とし世帯人数の3日分を目標に備蓄水の確保を呼びかけています。

### 伊豆高原のうめえ水

伊豆高原駅の桜並木口を出てすぐ石垣に囲まれている一角に、「伊豆高原うめえ水」が観光名所の一つだということをご存知ですか？ 実はこれ、私たちが日頃飲んでいる伊豆高原上水道の水なのです。また一つ自慢が増えました。

次回は、伊東市営水道(南大室地区その他一部のエリアの水道です)について、伊東市水道局に取材していきます。



伊豆高原上水道の配水エリア地図や、伊豆急コミュニティ水道事業・水質検査結果などは広報オンラインに掲載しています。親和会広報へのご意見やご要望も併せてお寄せ下さい

# やまちゃん交遊録

第4地区 水野さん

今回はお庭自慢ならぬわが家テラスでの野鳥との交友録です。

僕とヤマガラはやまちゃんはお友達です。早朝犬の散歩に玄関を出ると、かなりの確率でやまちゃんがやってきて肩の高さでホバリングします。エサの催促です。用意していたひまわりの種を数粒手のひらに乗せると、ありがとうとは言わないけどさっと啜えて飛び去ります。

## 私のお庭自慢

散歩から戻りテラスに出ると、やまちゃんが今度は仲間を連れてやってきます。わが家の朝食は野鳥の朝食と一緒に始まります。小鳥たちの食事はヤマガラ、シジュウカラはひまわりの種と殻付き落花生、スズメはひえとあわ、それにメジロくんたちには散歩で拾ってきた夏ミカンを輪切りにして用意します。



小鳥たちはみんなそれぞれに好きなエサが決まっています。仲良く分かれて食べているのですが、そこにリスがやってくると大変、リスはわが家の野生の王国の覇者、しかも何でも食べます。

リスが食べている間、小鳥たちは席を譲ってリスの食事が終わるのを待ちます。森に食べ物のない冬から春にかけてはリスも仲間を連れてきて用意したエサを食べ尽くします。リスがいる

間は追加のエサはあげない、リスが去ったら今度は少量のエサをあげるのが小鳥たちとの約束です。ヤマガラは体重は14グラム、五百円玉2つ分です。どうしてそんなに軽いかというとちゃんと理由があるのです。先日ハイタカという小型の鷹が低空飛行でまっすぐにわが家テラスに向かってきました。エサを食べていた小鳥たちは一斉に飛び立ってテラスの隣のキンモクセイの茂みの中に飛び込みました。ハイタカも続いてキンモクセイに突入、そして・・・そんな具合に外敵に襲われた時、さっと逃げられるように常に身を軽くしているのです。野鳥の本によればヤマガラは食べたエサを消化して排泄するまでわずか40分、そうやって体を常に軽くしているのです。でもその代わりすぐに次の食糧を捜さねばならず、結構忙しいのだそうです。

小鳥たちの巣作りが始まるのは春、これは子育ての時期をエサとなる昆虫類が多く発生する初夏に合わせているからです。わが家のテラスを常食の餌場としていた小鳥たちも初夏になると現れる頻度が少なくなります。高タンパクの昆虫を雛たちに食べさせるため森への出勤が多くなるからです。5月になり、小鳥たちが巣立ったばかりの子供たちを連れてテラスに来ると、その可愛いこと言ったらありませんよ。皆さんのお宅でも毎日決まった時間にエサをあげると、皆さんが庭に姿を見せただけで小鳥たちが寄ってくるようになりますよ、きつと。



## 会員の声

ご投稿の一部を省略して掲載しています

お世話になります。私事ですが、昨年、肺MAC症という病気にかかり、今も治療中の者で、その病気についてお知らせしたく、メールさせて頂きました。皆さんは肺MAC症という病気をご存知でしょうか？ 私は、熱海の国際病院で知られるまで、全く知りませんでした。浴室の配管やシャワーヘッド、土の中に住む、MAC菌というウイルスが、肺の中に入り込み、炎症を起こす病気です。結核とは異なり、人には感染しないようですが、初期症状が全くなく、重症化すると、肺の一部切除の手術も必要になる、大変怖い病気です。最近、中高年の女性に増加しているとか。浴室の配管掃除や換気、

あるいは、肺のレントゲンを受けるとかで、予防出来るのではと思います。私は、予備知識が無く、重症化してしまいましたので、少しでも知って頂きたくメールしました。機会があれば、広報の片隅にでも、載せて頂けると有り難いです。U様

昨年秋に鎌倉からこちらに移住してきました老夫婦でございます。鎌倉の自治会にも広報誌がございましたが、このように充実した広報誌を手に取り伊豆高原別荘地の素晴らしさをさらに実感しました。移住間もない私共にとっては情報源でございます。八幡野港への散歩にも早速出かけました。“年齢を脱ぎ、冒険を着る”を読み、初めて夫婦で防波堤釣りにも挑戦もしました。勝手な願いで

すが、新参加者にもわかりやすい親和会のサービスなども掲載下さい。K様

親和会ニュースを楽しく読ませていただき、ひとことお礼と思い不慣れたスマホを手に取りメールいたしました。親和会オンラインに掲載されているお料理教室のレシピを何度となく試し目新しいお料理を楽しめました。足腰が弱り外出することに億劫な私にとってこのようなコミュニティ誌は大変ありがたいので、今後楽しいニュースをお届けください。H様

ご投稿は右のQRコードから投稿フォームにお進み下さい





**1. 木製電柱(引込みポール)が倒れる** 第2地区、桜並木近くの別荘宅地内にある木製の引込みポールが老朽化により傾倒し、送電線が道路側に垂れ下がっていました。近隣の方が東京電力に通報してくださり、応急処置が施されました。築年数が多い住戸では、家屋だけでなく電気引き込み用の木製電柱などの老朽化が進んでいます。ご自宅の点検をよろしくお願いします。

**2. はみ出し枝木** 著しく枝木が道路にはみ出している住戸80件の所有者に督促状を送り、早急な伐採・選定を求めました。うち30件から返信があり何らかの対応をとる旨の連絡をいただきました。引き続き、宛名に送達できない2件を含め返信のない50件には強く要請してまいります。

**3. 放置空き家対策** 伊東市役所から、親和会エリアの空き家12件のうち、解体・売却・改修・清掃・樹木伐採などの対応を促した所有者との協議を進めているとの連絡を受けました。

**4. ゴミステーション新設の要望** 第3地区(15次～17次)では、3班(66戸・110名)でゴミステーションが1カ所しか設置されておらず、ゴミステーションの新設を要望されています。新設地などの検討を地区班長さんを交えて進めています。

**5. 屋根の修理詐欺の恐れ!** 近隣で工事をしている業者と名乗り、屋根が傷んでいると親切顔で訪ねてきます。不必要な屋根の修理を行い高額な代金を請求されます。多数の会員からのご報告です。

**6. フィッシング詐欺も横行中** 「あなたの名義で携帯電話が契約され、不法行為に使われた」との詐欺電話が自宅の固定電話に入ると、複数の会員からの報告です。くれぐれもご注意ください。

## 増加している心臓突然死。居合わせた妻・夫の対応がカギ

日本人の死亡原因の中でも、心疾患(心停止による突然死など)の割合は年々増加しています。心停止は自宅での発症が75%を占め、特に50～70代の高齢男性に発症者が多い傾向にあります。

また自宅で発症した場合、頼みの救急車を手配しても、救急車が到着するまで平均で約8分、通報までの時間や機材搬入の時間を合わせると、さらに約5分かかるといわれています。この間、何の救命措置もとらず手をこまねていれば、社会復帰率は1分ごとに約10%ずつ

低下していきます。

親和会エリアでは高齢夫婦二人暮らしの世帯が増えています。考えたくもないことですが、大切なパートナーの命を守るため、いざという時に落ち着いてどのように救命措置をとれば良いのか、家庭内でも最低限の知識と心構えを持ちましょう。

日本医師会 緊急蘇生法の詳しい説明は  
右のQRコードから



手順1  
反応があるか確認



❗ 何らかの「応答」や「しぐさ」がない

手順2  
119番通報とAEDの手配



手順3  
呼吸を確認する



❗ 正常な呼吸がない場合は…

手順4

ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う  
強く! 速く! 絶え間なく!

呼吸がない・異常な呼吸(しゃくりあげるような不規則な呼吸)がある時は…

ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)



強く

胸が、少なくとも5センチメートル沈むように  
小児・乳児は、胸の厚さの約1/3

速く

1分間あたり、100～120回のテンポで

絶え間なく

中断は、最少に

親和会歩こう会「古道を辿って桜咲く富戸港へ」

日 時： 4月6日(土) 午前10時～14時（雨天中止）  
親和会事務所集合

コース： 親和会事務所 → 古道(東浦路・ふと道) → 富戸港 → 25次地区緑地(昼食) → 門脇つり橋 → 城ヶ崎海岸駅

持ち物 弁当・飲み物・敷物・軍手

案内人 丹羽さん  
(元伊東自然歴史案内人会会員)

世話人 鈴木 (090-9808-5227)

2月の歩こう会

大室山の山焼きを眺めながら城ヶ崎海岸をのんびり歩こうと計画していましたが、雨予報で山焼きは残念ながら延期。しかし幸運にも雨は上がり参加者7名は「いがいが根駐車場」から「蓮着寺」までのピクニカルコースを歩きました。  
雨上がりの海岸は空気が綺麗で、半島の先には、爪木崎、稲取、北川などが連なり、真正面の大島はすぐそこにあるようでした。房総半島や、三浦半島、熱海や伊東の景色までも眺めながら、ちょうど12時に蓮着寺に到着。境内のベンチでランチをとっていると、若い外国人観光客の方々が通りかかり、挨拶を交わす一面も。雨上がりで、山道歩行が心配でしたが、流石に溶岩台地は水捌けの良さを実感でき、久しぶりに歩いて楽しかった！




イベント部座談会開催のお知らせ

伊豆高原に移住して花を愛で育て、花とともに過ごす生活を楽しみとする親和会会員が多くおられます。  
第3回ハイランダーピックアップ座談会は伊豆ガーデニングクラブ会長植松信昭氏から「伊豆を花いっぱい」のタイトルで、花と共に過ごす楽しい生活や、伊豆オープンガーデン活動などについて幅広くお話を伺います。

話題：「伊豆を花いっぱい」  
伊豆ガーデニングクラブ 植松信昭会長  
日時：4月19日(金) 午後1時半～  
場所：八幡野コミセン2F

参加を [shinwakai.events@gmail.com](mailto:shinwakai.events@gmail.com)  
或いは親和会事務所Tel 0557 53 1122で登録ください。  
登録数でイベント企画への参加の関心を量り今後の座談会継続及び新規の企画「断捨離・引継ぎマート」立ち上げの為の参考とします。なお、親和会ニュース3月号で登録用にお伝えしたメールアドレスは使用できないこととなりました。お詫びして訂正いたします。


|                   |   |         |         |
|-------------------|---|---------|---------|
| ふれ愛 並木カフェ         | 4月4日(木) 午後2時～   | 親和会事務所  | 第1木曜日   |
| Highlander Topics | 開催日などは「右上のイベント部からのお知らせ」を確認ください                                    |         |         |
| パ/コンサークル          | 4月2日(火) 午後1時30分～  | 親和会事務所  | 第1火曜日   |
| のんちゃん体操           | 当面の間、お休み  | 老人憩いの家  | 第2金曜日   |
| 英会話サロン            | 4月1日(月) 午前10時～<br>4月15日(月) 午前10時～                                 | 親和会事務所  | 第1・3月曜日 |
| 小物作りの会            | 4月8日(月) 午前10時～  | 親和会事務所  | 第2月曜日   |
| サロン・テ・スペイン語       | 4月17日(水) 午前10時～   | 親和会事務所  | 第3水曜日   |
| 絵手紙の会             | 当面の間、お休み  | 親和会事務所  | 第2水曜日   |
| うたう会「夢の和」         | 4月はコミセン工事のためお休み   | 八幡野コミセン | 第4土曜日   |
| 夢クック「料理教室」        | 4月23日(火)<br>① 9時20分 / ② 12時50分                                    | 八幡野コミセン | 第4火曜日   |
| 126回 親和会ゴルフ愛好会    | 4月18日(木)「伊東カントリークラブ」9時 集合<br>参加希望・キャンセルは4月12日までに、幹事・平松(53-1615)まで |         |         |



環境ボランティア会

4月25日(木) 午前10時～  
集合 9時40分  
親和会事務所


区域外活動(テディベア周辺)のゴミ拾い



夢クック料理教室

次回は4月23日(火)

問合せ・ご予約は  
西貝恵子(090-6176-1849)まで



過去の写真やレシピ  
はこちらのQRコード

| 4月のゴミ出し日          |       |       |       |            |             |        |
|-------------------|-------|-------|-------|------------|-------------|--------|
| 輪番の班長は掃除当番ではありません |       |       |       |            |             |        |
| 可燃ゴミ              | ビン    | カン    | 金属類   | 古紙<br>段ボール | われもの<br>乾電池 | ペットボトル |
| 月・水・金・日           | 4(木)  | 11(木) |       | 9(火)       | 4(木)        | 2(火)   |
|                   | 18(木) | 18(木) |       |            |             | 16(火)  |
|                   | 25(木) | 25(木) | 25(木) | 23(火)      |             | 30(火)  |

ゴミステーションはルールを守って