

定住者向け  
ミニ会報  
No. 253

# 親和会ニュース

[発行元]  
伊豆高原親和会  
☎ 0557-53-1122

## 親和会ヘルシーだより 「社会参加のススメ」居場所に行きましょう！



移ろいゆく紫陽花の花の色を楽しむ頃、雨の日が多く、家に閉じこもりがちになります。そうするとストレスが溜ったり、高齢者にとってフレイルになりやすいと言われています。

健康で長生きするためには十分な栄養を摂ること、積極的に社会参加すること、  
身体活動を通じて身体機能の維持向上を図ることが重要になります。

伊東市では年齢を重ねても、住み慣れた地域で安心して暮らせる能够性を高め、  
居場所づくりを推進しています。伊東市で設けている居場所は、市内で約60か所あります。  
その中で、対島地区には14か所あります。

### 【対島地区 居場所一覧表】

開催日・時間	場 所	料 金	名 称
第1・3・4日曜日 13時30分～15時30分	・リゾート129富戸交流ホール	なし	いきいき広場富戸スマイルサロン
第2月曜日 13時30分～15時30分	・十字の園地域交流ホール	なし	いきいき広場十字の園
第1月曜日 9時30分～11時30分	・個人宅	500円	にこにこサロン
第1日曜日 13時～15時	・名鉄赤沢別荘地内管理事務所・伊豆ワン俱乐部	300円	めいてつ俱楽部
第4土曜日 13時30分～16時	・代表者宅	300円	トークサロン燐
不定期開催 13時～15時	・大室高原自治会館	100円	ミモザ会
第1・3火曜日 13時30分～15時30分	・ふるさと会館	200円	ふるさとサロン八幡野
第3水曜日 13時～16時40分	・大室高原自治会館	100円	懐メロと童謡を歌う会
第2金曜日 10時～12時	・代表者宅	100円	天城ららら
第1・3木曜日 13時30分～16時	・八幡野コミュニティーセンター	100円	ふるさとギター歌う会
第2火曜日 13時から15時	・老人憩の家城ヶ崎荘	100円	みんなの居場所城ヶ崎ラララinいのいの家
不定期開催 13時30分～15時30分	・二丁目食堂	200円	二丁目食堂
第2・4木曜日 14時～16時	・伊豆高原ペンション・ノエル	100円	南大室台ペンション・ノエルのティールーム
第3木曜日 13時30分～15時30分	・ボボロ桜並木	300円	茶葉

対島地区の居場所以外にも、人とのふれあいの場所があります。私達親和会のイベント部会が開催しているサークルです。これらのサークルも居場所の一つです。町の病院の待合室も居場所のようなものになっているようですね。「今日は〇〇さんの顔を見かけないけど、具合が悪いのかな?」という会話をよく聞きますが、落語のようなお話です。具合が悪いから病院に来ているのではと思わないところが、待合室が居場所になっている理由なのでしょうね。



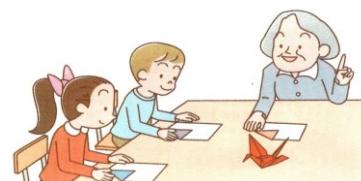
居場所におけるルールは以下の3点です。全国各地の居場所で参考にされています。



- 誰が来ても「あの人は誰?」という目をしないこと
- プライバシーを聞き出さないこと
- その場にいない人の話をしないこと



さあ『誰でも』『気軽に』集まって、歌ったり体操やおしゃべりをしながら楽しく過ごせる、あなたに合った居場所を探してみてください。



ご精読ありがとうございました。

6月の花言葉 [花しょうぶ]

うれしい知らせ  
優しい心

ビューティフル&ヘルシータウン伊豆高原を目指しましょう



環境ボランティア会活動	<b>親和会 少しだけ ティータイムサロン</b> <b>お 雨 雨 降れ 降れ 母さん</b> もう母の日は過ぎてしましましたが、お母様がご健在の方、遠く離れていらっしゃる方、ご自身がお母様の方…  <b>あめふり</b> 作詞・北原白秋 作曲・中山晋平   	
<p><b>【日 程】</b> 2023年 6月25日 (日)</p> <p><b>【活 動】</b> 区域内環境調査及び パトロール(第1・2地区)</p> <p><b>【集 合】</b> 親和会事務所 10:00</p> <p>※雨天の場合は中止となります。</p>		
<p><b>そろそろ…越境樹木の伐採を！</b></p> <p>6月、木々が勢いを増す季節になりました。 道路や隣家へ越境して生茂る木々が目立ちます。車の通行を阻害していないか、お隣に迷惑をかけていないかチェックして、越境している枝は切り払いましょう。</p> 		

<p><b>●絵手紙の会</b> 6月14日（水）午後1時30分～ 場所：親和会事務所 毎月第2 水曜日</p> <p><b>●小物作りの会</b> 6月12日（月）午前10時～ 場所：親和会事務所 每月第2 月曜日</p> <p><b>●パソコンサークル</b> 6月 6日（火）午後1時30分～ 場所：親和会事務所 每月第1 火曜日</p> <p><b>●サロン・デ・スペイン語</b> 6月21日（水）午前10時～ 場所：親和会事務所 每月第3 水曜日</p>	<p><b>親和会のサークル・サロンの開催案内</b> <b>イベント部会より</b></p> <p><b>●うたう会「夢の和」</b> 6月24日（土）午前10時～ 場所：八幡野コミセン3F会議室 毎月第4 土曜日</p> <p><b>●のんちゃんのいきいき呼吸練功体操</b> 6月 9日（金）午前10時～ 場所：伊東市老人憩いの家 每月第2 金曜日</p> <p><b>●英会話サロン</b> 6月 5日（月）午前10時～ 6月19日（月）午前10時～ 場所：親和会事務所 每月第1・第3 月曜日</p>
---	---

6月のゴミ出し日	可燃ごみ	毎週 月・水・金・日曜日	第1117回 親和会ゴルフ愛好会	◆日時 2023年 6月15日 (木) 午前9時45分 第1組スタート ◇コース「伊東カントリークラブ」 ☎ 36-5865 当日は昼食は付きますが、表彰式無しです。 参加希望の方や5月の例会の受付時に参加を希望された方で参加出来なくなつた方は 6月9日(金)までに、幹事平松(53-1615) 又は親和会(53-1122)までご連絡下さい。 集合は9時15分です。
	ビン	1(木) 15(木) 22(木)		
	カン	8(木) 15(木) 22(木) 29(木)		
	金属	1(木) 29(木)		
	古紙	13(火) 27(火)		
	われもの類 乾電池	8(木)		
	ペットボトル	6(火) 20(火) 27(火)		