

定 住 者 向 け
ミ ニ 会 報
No. 2 3 6

親 和 会 ニ ュ ー ス

[発 行 元]
伊 豆 高 原 親 和 会
☎ 0557 - 53 - 1122



HAPPY NEW YEAR 2022

© disk

新年の挨拶

伊豆高原親和会役員一同

伊豆高原親和会理事長 市原 輝夫

日頃より親和会の活動に対しご理解とご協力を
頂きまして有難うございます。

昨年は新型コロナウイルス感染防止のために、
総会の延期を余儀なくされ、また年末餅つき大会
の中止や防災訓練の縮小実施をはじめ、多くの活
動を中止または縮小せざるを得ませんでした。会
員の皆様には大変ご心配をおかけ致したことで存
じます。

今年度は、年々行政とのつながりが増す中で、行
政区の方々と共に、生活環境改善に向けた問題点
を洗い出し、行政と問題解決を図っていく事がさ
らに重要になると考えています。

また、皆様方におかれましても、新型コロナウイルス
の感染拡大が続く中で、くれぐれもお健やか
に過ごされますよう祈念致しております。

役員一同力を合わせ、
これからも暮らしやすく
安全な親和会づくりを
実現してまいります。
思っております。

ご協力のほど宜しく



伊豆高原親和会の皆様には
令和三年をおすこやかに
過ごされたことと
お慶び申し上げます
新しい年もどうぞ健康な
一年であることを
お祈り申し上げます

親和会ヘルシーだより



手洗い・うがい・マスク着用を忘れずに！ 今年も楽しく
ビューティフル&ヘルシータウン伊豆高原を目指しましょう

あけましておめでとうございます。

2022年 今年も親和会の皆様に、体に良い運動のこと、食事のこと、ストレス解消のことや健康に
ついての情報を、提供してまいりたく思っています。

お正月といえばお餅について



お餅のカビを生えにくくするには…

お餅を酒に浸し、よく拭いてからポリ袋に入れ。冷蔵庫で保管すると、
アルコールの殺菌力でカビが生じにくくなります。



お餅のカビ取りは…

野菜の皮むき器（ピーラー）を使ってとれば、とても簡単にきれいに取ることができます。



固いお餅を切るには…

鏡餅やのしもちなど、固いお餅を切るときには、日本酒を霧吹きなどで全体に吹きかけ30分以上
おけば柔らかくなり、楽に切れます。



お餅はなるべく小さく切り、ゆっくりと食べましょう。



気をつけましょう、寒い時期のヒートショック！



室内：トイレや浴室などの寒い場所はあらかじめ温めておき、
温度差をできるだけなくしましょう。



外出：散歩や運動は、冷え込む夜明けに行うのは控えて、
暖かい日中に行いましょう。



食生活：塩分やアルコールは控えめに。サラダや煮物などの
ヘルシーメニューを中心にしましょう。



<こんなストレス解消法はいかがですか>

皆さんよくご存じの東海道五十三次は、日本橋と三条大橋を結び、道中53の宿場があります。
そんな中に、静岡県には三島宿から白須賀宿まで二十二の宿場があります。身近な宿場を選んで、
東海道を歩いて楽しむのもストレス解消になるのでは。



伊豆高原
親和会
電子掲示板

<https://izukogen-shinwakai.org/>

各地区連で防災訓練 … 12月5日(日)伊東市地域防災訓練実施報告

今回の訓練で想定した災害は、相模トラフを震源域とする第4次地震被害想定地震で、相模トラフ沿いの最大クラスの地震です。12月5日午前9時に地震が発生したとの想定で、各家庭でシェイクアウト訓練とOK旗の掲出訓練を実施しました。親和会での参加

人員はおよそ570名、また、OK旗を掲出した家は484戸、これはOK旗掲出対象総数の50%に相当します。



また地区連別の掲出数は、第1地区88戸、第2地区223戸、第3地区77戸、第4地区96戸で、とりわけ第2地区でOK旗の掲出率が高く、75%を超えました。さらに各地区連で集合訓練を行い(写真右上)、親和会全体で90名の会員が参加しました。第2・第4地区では水消火器による消火訓練を実施しました。(写真左)災害では近助・共助が必須で、日ごろの近所付き合いが大切です。

ヤスデ駆除の取り組み ～小野市長への要請と今後の駆除計画

親和会が小野市長を訪問、ヤスデ駆除について伊東市の支援を要請

11月26日、理事長と第3、第4地区連絡会長及びヤスデ被害の大きい第3地区の副会長が市長と面談、被害の実態を訴えるとともに、薬剤や駆除作業などの費用負担の補助を要請しました。会員から寄せられた被害を訴える手紙を手渡し、いかに精神的に大きな苦痛を被り、また日々の駆除作業が大変かを理解してもらい



ました。市長からは、「南部地域で異常発生していることは承知しており、皆さんの大変さはよくわかります」として、市としても住民をサポートしていくとの発言がありました。

その後、環境課長と打ち合わせ、南部地域での一斉清掃や集めた落ち葉や腐葉土の処理について、市による収集も含めて協力して進めていくこととしました。

☆ 1～3月のヤスデ駆除の取り組み

ヤスデ駆除は、①生息環境の除去 ②薬剤による駆除が主な方法です。暖かい伊豆では、冬期は落ち葉の下や土の中で越冬するようです。この時期に生息場所となっている落ち葉や腐葉土を除去することが重要で、

1～2月にU字溝や家の周りの一斉清掃を実施します。集めた落ち葉や腐葉土は市が特別に収集する予定です。また親和会以外でも一斉清掃を呼び掛けます。浸透池は、清掃をはじめ駆除対策を実施します。

見直しましょう <ごみの選別・ゴミの出し方>

最近のことですが、われもの類・乾電池(埋立ゴミ)と金属ゴミが混在して捨てられているので、きちんと選別してゴミ出しするように伊東市から注意がありました。金属ゴミやわれもの類・乾電池を出す際には、伊東市ごみ・資源収集カレンダーでお確かめの上、収集日に出して下さい。以前の『埋立ごみ・乾電池』の名称は『われもの類・乾電池』に変更されています。

一昨年の「ゴミの出し方シリーズ」が好評で、もう一度掲載してほしいとの声が多く寄せられていますので、今年から、再掲載することにしました。初回は、年末年始に多くなる段ボールを取り上げます。

再掲 ごみの出し方シリーズ

古紙や段ボールは再生可能な紙ひもや紙テープを使って束ねます。段ボールを紙ひもで結ぶのは面倒という人は、写真のようにクラフトテープを使うと簡単です。



伊豆高原で初詣・・・八幡野・富戸・池地区の神社

新しい年を迎えるにあたり、この2年余り続いた、言葉にはできない日常の重苦しい空気をすべて一掃できるならと思い、一人神社に向かってみる。

苔むした参道を、一段一段、静かに上っていくと、千年杉の木立の中から、神社の祠が現れる。



八幡野の八幡宮来宮神社の本

その張り詰めた一瞬の時の流れに、思わず両手を合わせ、頭を深く下げてしまう私がそこにいた。(2021年、暮れのある日・・・J. I.)



八幡宮来宮神社の山門



神社へのアクセス

八幡宮来宮神社

※伊豆高原駅やまも口から国道135号線を渡って徒歩約20分

富戸三島神社

※富戸駅から海に向かって徒歩約11分
(近所にスーパー「うわみつじ」がある)

山神社

※伊豆高原駅から徒歩約40分
※バス(シャボテン～伊豆高原)池バス停から徒歩8分

※バス(シャボテン～伊豆高原)ふれあい広場バス停から徒歩5分

山神社では大晦日に花火大会を開催、親和会も協賛しています。



池の山神社の本殿



池の山神社の山



富戸三島神社の本殿



富戸三島神社の山門

今年度、防犯カメラを5か所に設置

～伊東市の補助金を利用

2021年7月に伊東市から防犯カメラ設置要望調査があり、親和会としては全てのゴミステーションの近辺に防犯カメラの設置要望を出していました。市の補助事業を使つての防犯カメラの設置ですが、当初は1件につき30万円以内との制約があったため条件が整っても2～3台程度しか付けられないとの判断から、11月の各地区連絡会で設置要望をまとめてもらい、全体で5台の設置要望を取りまとめました。12月になって、伊東市からは、50台分の予算を確保できるとの連絡がありましたが、今年度

は防犯カメラの運営ノウハウを確立するための実証実験の要素もあり、地区連絡会でまとめた5台の設置を行うことにします。設置費用は9割補助なので親和会の負担は10～15万円程度と見られています。予備費から支出することで対応する予定です。

4面の答え：広島地方の鏡餅です。上のお餅に乗っているのは、ミカンと干し柿(左右に2ヶづつ、中央には6ヶの干し柿が供えられています)、左右にぶら下がっているのは、喜昆布で

環境ボランティア会活動

【日程】

2022年 1月25日(火)

【活動】

城ヶ崎海岸駅～桜並木終点まで

ゴミ拾い及び草刈り

【集合】※雨天の場合は中止となります。

親和会事務所 9時40分

城ヶ崎海岸駅前 10時00分



この鏡餅はどの地方？(答えは3面)



親和会 少しだけ ティータイムサロン

新しい年の幸多きことを祈り、
この伊豆高原、この伊豆半島にも
大きな鏡餅をお供えしたですネ!!

《ニコニコと仲睦まじくいつまでも》

一月一日(いちげついちじつ)



～ 親 和 会 イ ベ ン ト 部 会 だ よ り ～

●絵手紙の会

1月12日(水) 午後1時30分～

場所:親和会事務所 毎月第2 水曜日

●うたう会「夢の和」 ※再開を予定しております。

4月16日(土) 午前10時～

場所:八幡野コミセン3F会議室

●小物作りの会

1月10日(月) 午前10時～

場所:親和会事務所 毎月第2 月曜日

●のんちゃんのにいき呼吸練功体操

1月14日(金) 午前10時～

場所:伊東市老人憩いの家 毎月第2 金曜日

●パソコンサークル ※今月は第3火曜日

1月18日(火) 午後1時30分～

場所:親和会事務所 毎月第1 火曜日

●親和会囲碁クラブ

1月11日(火) 午前9時30分～

1月25日(火) 午前9時30分～

1室4名、2室借りて最大8名まで

当日は先着順となります。

毎月第2・第4火曜日

場所:伊東市老人憩いの家 ☎ 51-5438



●英会話サロン

1月 3日(月) お休みです。

1月17日(月) 午前10時～

場所:親和会事務所 毎月第1・第3 月曜日

1月のゴミ出し日

可燃ごみ	毎週 月・水・金・日曜日
ビン	6(木) 13(木) 20(木)
カン	6(木) 13(木) 20(木) 27(木)
金属	13(木) 27(木)
古紙	2(日) 11(火) 25(火)
われもの類 乾電池	20(木)
ペットボトル	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)

第100回親和会ゴルフ愛好会

◆日時 2022年1月20日(木)

午前8時 30分 第1組スタート

コース「ゴールド川奈C・C」45-1151

昼食は付きますが、表彰式無しです。

12月16日の大会で申し込まれた方以外で

参加希望の方は1月14日(金)までに、

幹事平松(53-1615)又は親和会(53-1122)

までご連絡ください。

当日は食堂に午前8時までに集合してください。

